

コミュニケーション講座

高校生コース 2015 夏

人前でしゃべる
のが苦手なで困る

どんな進路が自分
にむいているのか
分からない・・・

人づきあいのコツ
を身につけたい

自分の気持ちをう
まく伝えられるよ
うになりたい!

まよっているなら
こっちへ来んしゃい



高校生のみなさん! この講座は、対人関係で困っていることや、克服したいことを取り上げて、それらを、さまざまなワークを通して身につけていくコースです。落ち着いた環境のもと、少人数で学び合うことにより、課題を解決する力をつけていきましょう。

- ◆日 程 8月6日(木)、7日(金)、20日(木)、21日(金) 10:00~11:45、13:00~14:45
- ◆場 所 ダイジョブ・プロジェクト講座室(浜松市中区鴨江4丁目 裏面参照)
- ◆費 用 22,800円(全8回分一括/5%割引) 1回ごとのお支払の場合は、3,000円/1回
- ◆定 員 約8名 申込み順に受け付けます
- ◆スタッフ 鈴木大介(代表)、若杉幸子(社会福祉士)、鈴木琴乃(SSTサポーター)
- ◆講座内容 グループで楽しく学べるよう、以下のようなワークをご用意しています。

	10:00~11:45	13:00~14:45
8/6	1 出会う 気持ちがゆるむウォーミングアップ 出会いの瞬間の戸惑いを体験しよう	2 相手に関心を持つ クエスチョンカードで知り合おう 創作ビンゴで自分を知る
8/7	3 共に過ごす 散策しながら写真を撮ろう 歩きながら話す練習	4 創る・伝える ペーパークラフトで自由に創作活動 他人の作品をほめてみよう
8/20	5 相手の気持ちを読み取る 食わず嫌いを言いあてろ! 感じた気持ちをセリフにしよう	6 友達づきあいに必要なやりとりのコツ 誘い、誘われるときの気持ちとは? 外出時の礼儀やマナーの表し方
8/21	7 軽スポーツで交流 簡単な競技を「楽しむ」練習 勝ち負けを受け止めよう	8 別れのあいさつ 寄せ書きの練習 自分らしい別れのことばを見つける

※講座は、1回ごとの参加もできますが、8回を通してトータルに学ぶことで実践力が身に付きます

お申し込みについて

定員 8名程度（先着順）

会場 ダイジョブ・プロジェクト講座室(JR 浜松駅北口 バス③番から乗車、鴨江坂上下車すぐ)

料金 8回分一括で22,800円です。初回出席時に、現金にてお支払いください。

1回ごとのお支払をご希望の方は、3,000円/1回を授業開始前にお支払ください。

申込 下記に必要事項を記入の上、FAXか電話、またはメールで内容をお知らせください。

※高校を卒業、休学、退学されている方も受講できます。お気軽にお問合せください。

名前
住所
連絡先（電話番号／メールアドレス）
所属
受講の動機

♪お申し込み、お問合せは、下記まで♪お待ちしております♪

ダイジョブ・プロジェクト 浜松市中区鴨江 4-10-1 エスワイビル2F
tel/fax 053-452-3251 e-mail info@dai-job.org



ダイジョブ・プロジェクトとは……社会参加や自立、コミュニケーションに関する悩みを抱える人をサポートするために、2008年に設立された、営利を目的としない一般社団法人です。個人からの相談のほか、ハローワーク、小中学校、高校、静岡県教育委員会や企業からの依頼を受け、研修、講演、相談、教材の開発・出版など、多くの実績を積んで来ました。