

どんな進路が
自分に良いの
かわからない

人前でしゃべ
るのが苦手で
困る

自分の気持ち
をうまく伝え
られるように
になりたい

コミュニケーション講座

高校生コース 2014夏

人づきあいの
コツを身につ
けたい

高校生が今考えておきたいこと、迷っていること、克服したいことを取り上げて、さまざまなワークを通して学んで行くコースです。落ち着いた環境の下、少人数で学び合うことにより、課題を解決する力をつけます。

- ◆日 程 8月7日、14日、21日、28日(木曜日) 10:00~12:00、13:00~15:00
- ◆場 所 ダイジョブ・プロジェクト講座室 (浜松市中区鴨江4丁目 裏面参照)
- ◆費 用 全8回で20,000円または、1回につき3,000円
- ◆定 員 10名 申込み順に受け付けます
- ◆スタッフ 鈴木大介(代表)、若杉幸子(社会福祉士)、鈴木琴乃(SSTインストラクター)
- ◆講座内容 グループで楽しく学べるよう、以下のようなワークをご用意しています。

	10:00~12:00	13:00~15:00
8/7	1 出会う ウォーミングアップ 気持ちをゆるめる 名刺交換で知り合おう	2 知り合う クエスチョンカードで詳しく知り合おう 連想ゲームでコミュニケーション
8/14	3 共に過ごす 散策しながら写真を撮ろう 一緒に歩きながら話してみよう	4 伝える 写真にキャプションをつけてみよう ニュースを読んで見出しをつけよう
8/21	5 表現と推理、マナー 表現力推理力ゲーム 食わず嫌いを探せ ファミレスの使い方	6 友達づきあいのきっかけとヒント 誘う、誘われる、誘われ方と断り方 ゲーセンで遊んでみよう
8/25	7 軽スポーツで交流 ペタボードを楽しもう チームで応援して、声をかけ合おう	8 創作活動 自由に創作 表現してみよう 寄せ書き 創作書道、自分のサインを作ろう

相手に関心を持つ 話しかける 知り合う 共に過ごす 共感する……
対人スキルを短期間で集中して身につけよう

お申し込みについて

定員 10名程度（先着順）

会場 ダイジョブ・プロジェクト講座室(JR浜松駅北口 バス③番から乗車、鴨江坂上で下車)

料金 1回につき3,000円または、8回で20,000円です。参加当日、お支払いください。

申込 下記に必要事項を記入の上、FAXか電話、またはメールで内容をお知らせください。

※高校を卒業、休学、退学されている方も受講できます。お気軽にお問合せください。

名前
住所
連絡先（電話番号／メールアドレス）
所属
受講の動機

♪お申し込み、お問合せは、下記まで♪お待ちしております♪

ダイジョブ・プロジェクト 浜松市中区鴨江 4-10-1 エスワイル2F-A号室
tel/fax 053-452-3251 e-mail info@dai-job.org



ダイジョブ・プロジェクトとは……社会参加や自立、コミュニケーションに関する悩みを抱える人をサポートするために、2008年に設立された、営利を目的としない一般社団法人です。個人からの相談のほか、ハローワーク、特別支援学校、静岡県教育委員会や企業からの依頼を受け、研修、講演、相談、教材の開発・出版など、多くの実績を積んで来ました。